

競 技 日 程

1日目 【9月12日】

トラックの部

順	種別	種目	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	100m 予	12組-1+12	9:00	8:45
2	中男	100m 予	14組-1+10	9:25	9:10
3	共男	4×100mR 予	2組-2+4	10:00	9:45
4	中女	4×100mR 予	2組-2+4	10:10	9:55
5	中男	4×100mR 予	2組-2+4	10:20	10:05
6	共男	800m 予	3組-2+2	10:30	10:15
7	共女	400mH 決		10:55	10:40
8	共男	400mH 決		11:00	10:45
9	共女	200m 予	7組-2+10	11:05	10:50
10	共男	200m 予	10組-1+14	11:20	11:05
11	共女	800m 決		11:50	11:35
12	共男	800m 決			
13	中女	800m 決			
14	中女	100m 決	3組-TR	12:15	12:00
15	中男	100m 決	3組-TR	12:25	12:10
16	共女	3000m 決		12:40	12:25
	中男	3000m 決			
17	共女	200m 決	3組-TR	13:00	12:45
18	共男	200m 決	3組-TR	13:10	12:55
19	共男	5000m 決		13:20	13:05
20	共女	4×100mR 決		13:45	13:30
21	共男	4×100mR 決		13:50	13:35
22	中女	4×100mR 決		13:55	13:40
23	中男	4×100mR 決		14:00	13:45

フィールドの部

順	種別	種目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	走幅跳 決	9:00	8:40
2	共女	走幅跳 決	10:15	9:55
3	中男	走幅跳 決	11:30	11:10
4	中女	走幅跳 決	13:00	12:40
1	共女	棒高跳 決	9:30	9:10
	共男	棒高跳 決		
2	共男	走高跳 決	11:00	10:40
3	共女	走高跳 決	12:30	12:10
1	共男	円盤投 決	9:30	9:10
	J男	円盤投 決		
	共女	円盤投 決		
2	共男	ハンマー投 決	10:30	10:10
	J男	ハンマー投 決		
	共女	ハンマー投 決		
1	中女	砲丸投 決	11:30	11:10
2	中男	砲丸投 決	13:00	12:40

2日目 【9月13日】

トラックの部

順	種別	種目	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小3男	100m 予	2組-2+4	9:00	8:45
2	小4男	100m 予	3組-1+5	9:05	8:50
3	小5男	100m 予	3組-1+5	9:10	8:55
4	小6男	100m 予	4組-1+4	9:15	9:00
5	小3女	100m 予	3組-1+5	9:25	9:10
6	小4女	100m 予	4組-1+4	9:30	9:15
7	小5女	100m 予	4組-1+4	9:40	9:25
8	小6女	100m 予	4組-1+4	9:50	9:35
9	共女	100m 予	3組-2+2	10:00	9:45
10	共男	100m 予	9組-1+7	10:05	9:50
11	中女	100mH 予	3組-1+5	10:35	10:20
12	小男	4×100mR 予	2組-2+4	10:50	10:35
13	小女	4×100mR 予	3組-1+5	11:00	10:45
14	共男	5000mW 決		11:20	11:05
15	小56男	1500m 決		12:10	11:55
16	小34男	800m 決		12:20	12:05
17	小34女	800m 決		12:25	12:10
18	小5女	800m 決		12:30	12:15
19	小6女	800m 決		12:35	12:20
20	中男	400m 決	3組-TR	12:40	12:25
21	共男	400m 決	2組-TR	12:55	12:40
22	共女	400m 決		13:05	12:50
23	小男	フェス100m	3組	13:15	13:00
24	小女	フェス100m	3組	13:20	13:05
25	小3男	100m 決		13:25	13:10
26	小4男	100m 決			
27	小5男	100m 決			
28	小6男	100m 決			
29	小3女	100m 決			
30	小4女	100m 決			
31	小5女	100m 決			
32	小6女	100m 決			
33	共女	100m 決			
34	共男	100m 決	2組-TR		
35	中女	100mH 決		13:55	13:40
36	共女	100mH 決			
37	中男	110mH 決			
38	共男	110mH 決			
39	共男	1500m 決	3組-TR	14:10	13:55
40	共女	1500m 決		14:30	14:15
41	小男	4×100mR 決		14:40	14:25
42	小女	4×100mR 決		14:45	14:30
43	共女	4×400mR 決		14:50	14:35
44	共男	4×400mR 決	2組-TR	14:55	14:40

フィールドの部

順	種別	種目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小3456男	走幅跳 決	9:40	9:20
2	小3456女	走幅跳 決	11:30	11:10
3	共男	三段跳 決	14:00	13:40
	共女	三段跳 決		
1	小56男	走高跳 決	13:30	13:10
	小56女	走高跳 決		
1	小男女	ジャベリックホー投 フェス	9:00	8:40
2	小3456男	ジャベリックホー投 決	10:15	9:55
3	小3456女	ジャベリックホー投 決	11:30	11:10
4	共男	やり投 決	13:00	12:40
	共女	やり投 決		
1	共男	砲丸投 決	14:15	13:55
	J男	砲丸投 決		
	共女	砲丸投 決		

競技場の開場について

7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。